

## فرم مشاوره ازدواج

مشخصه	خانم	آقا
نام و نام خانوادگی		
تاریخ تولد		
سن		
تحصیلات		
شغل		
محل سکونت		
دین / مذهب		
زبان / لهجه		
وضعیت تاهل		
تعداد فرزندان		
وضعیت اقتصادی		
نظر خانواده ها راجع به انتخاب همسرشان		
مختصر سوابق خانوادگی		

### سوابق و نحوه آشنایی

- چطور با هم آشنا شدید؟
- چه مدت است که با هم آشنا هستید؟
- چه چیزهایی در همسران شما را جذب کرد؟
- چه چیزهایی در همسران برایتان نگران کننده است؟
- انتظارات شما از همسران چیست؟
- چه برنامه ای برای آینده مشترکتان دارید؟

## حیطه هایی که نسبت به هم شناخت لازم را پیدا کرده اید

- باورهای مذهبی
- نگرش به جنس مخالف
- نگرش های مربوط به مبادله مالی
- نگرش های روابط با خانواده ها
- تفریح، اوقات فراغت و دوستان
- توزیع نقش ها و مسئولیت ها و قدرت
- تعادل و تعامل کار و خانواده
- نگرش های سیاسی و اجتماعی
- آمادگی روانی و اجتماعی برای ازدواج
- حیطه های شناختی لازم برای ازدواج
  - استقلال فکری، هوش فرهنگی، واقعیت سنجی، نظریه پردازی، دانش ازدواج
  - بلوغ و پختگی عاطفی
  - رشد رفتار و انحصار جنسی
  - تعهد و هویت
- ارزیابی توان مدیریت و توسعه مالی
- ارزیابی سطح سلامت روان و جسمی
  - سوابق پزشکی
  - علائم مشاهده شده
  - زمینه های اختلال شخصیت

- میزان سازگاری کلی

### **جمع بندی نهایی**

- عوامل خطر ساز
- پیشنهادات برای جلسات بعدی

### **نکات**

- این فرم فقط یک نمونه است و ممکن است در مراکز مختلف مشاوره ازدواج فرم های متفاوتی استفاده شود.
- در جلسات مشاوره ازدواج، روانشناس به طور کامل با زوجین صحبت می کند و اطلاعات لازم را برای ارائه راهنمایی و مشاوره به دست می آورد.
- مشاوره قبل از ازدواج می تواند به زوجین کمک کند تا به شناخت بهتری از خود و همسرشان برسند و برای یک زندگی مشترک موفق برنامه ریزی کنند.
- امیدواریم این فرم برای شما مفید باشد.