**فرم مشاوره ازدواج**

|  |
| --- |
|  |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | مشخصه | خانم | آقا | | نام و نام خانوادگی |  |  | | تاریخ تولد |  |  | | سن |  |  | | تحصیلات |  |  | | شغل |  |  | | محل سکونت |  |  | | دین / مذهب |  |  | | زبان / لهجه |  |  | | وضعیت تاهل |  |  | | تعداد فرزندان |  |  | | وضعیت اقتصادی |  |  | | نظر خانواده ها راجع به انتخاب همسرشان |  |  | | مختصر سوابق خانوادگی |  |  | |

**سوابق و نحوه آشنایی**

* چطور با هم آشنا شدید؟
* چه مدت است که با هم آشنا هستید؟
* چه چیزهایی در همسرتان شما را جذب کرد؟
* چه چیزهایی در همسرتان برایتان نگران کننده است؟
* انتظارات شما از همسرتان چیست؟
* چه برنامه ای برای آینده مشترکتان دارید؟

**حیطه هایی که نسبت به هم شناخت لازم را پیدا کرده اید**

* باورهای مذهبی
* نگرش به جنس مخالف
* نگرش های مربوط به مبادله مالی
* نگرش های روابط با خانواده ها
* تفریح، اوقات فراغت و دوستان
* توزیع نقش ها و مسئولیت ها و قدرت
* تعادل و تعامل کار و خانواده
* نگرش های سیاسی و اجتماعی

**آمادگی روانی و اجتماعی برای ازدواج**

* **حیطه های شناختی لازم برای ازدواج**
  + استقلال فکری، هوش فرهنگی، واقعیت سنجی، نظریه پردازی، دانش ازدواج
  + بلوغ و پختگی عاطفی
  + رشد رفتار و انحصار جنسی
  + تعهد و هویت
* **ارزیابی توان مدیریت و توسعه مالی**

**ارزیابی سطح سلامت روان و جسمی**

* سوابق پزشکی
* علائم مشاهده شده
* زمینه های اختلال شخصیت
* میزان سازگاری کلی

**جمع بندی نهایی**

* عوامل خطر ساز
* پیشنهادات برای جلسات بعدی

**نکات**

* این فرم فقط یک نمونه است و ممکن است در مراکز مختلف مشاوره ازدواج فرم های متفاوتی استفاده شود.
* در جلسات مشاوره ازدواج، روانشناس به طور کامل با زوجین صحبت می کند و اطلاعات لازم را برای ارائه راهنمایی و مشاوره به دست می آورد.
* **مشاوره قبل از ازدواج** می تواند به زوجین کمک کند تا به شناخت بهتری از خود و همسرشان برسند و برای یک زندگی مشترک موفق برنامه ریزی کنند.

**امیدواریم این فرم برای شما مفید باشد.**

**zehnagahane.ir**